



ASPETTI DI AJNA CHAKRA LA CHIARA VISIONE

10-11 MAGGIO 2025

Luce e tenebre si sono da sempre alternati al fine di darci uno dei più grandi doni della natura: la capacità di vedere e, di conseguenza, di poter apprezzare la bellezza del mondo che ci circonda. Così come la vista, attraverso gli occhi, ci permette di ricevere enormi quantità di informazioni sul piano fisico, allo stesso modo la vista interiore ci permette di accogliere i sogni e le immagini che escono da parti profonde di noi, di cui abbiamo poca consapevolezza, mettendoci in contatto con l'anima. La vista, sia interiore che esteriore, costituisce l'essenza e la funzione del sesto chakra, che è posizionato al centro della testa, e viene chiamato Ajna, il cui significato è "comando" o anche "capacità di percepire". La duplice natura di questo chakra ci permette di cogliere le immagini attraverso la percezione sensoriale con gli occhi fisici, ma anche di manifestarle sullo schermo interiore della nostra mente. Inoltre Ajna funziona come un radar, quello che viene ricevuto dipende dalla direzione in cui è focalizzato. La concentrazione su questo chakra ci permette di divenire consapevoli della scelta su dove dirigere l'attenzione per aumentare la conoscenza trascendentale.

Il livello delle pratiche contenute in questo seminario è avanzato ed è un approfondimento su Ajna chakra. Vi può accedere chi ha completato la serie delle "Sette stelle".

Scuola Yoga Hairakhan Baba

Info: cell. 3484502600 Mira

Accreditato

COD. 080-25 CF 16

