

# IL CAMMINO MEDITATIVO

## due approcci a confronto



**domenica 11 maggio 2025**

*con Pietro Thea*

Utilizzando un orientamento non settario e non dogmatico, in questa giornata di approfondimento teorico - pratico, verranno illustrate le basi del cammino meditativo. Facendo riferimento a due specifici approcci, esploreremo come integrare la pratica meditativa Buddhista chiamata Samatha-Vipassana nel contesto della propria pratica Yoga e rifletteremo insieme su alcuni modelli e termini chiave comuni ad entrambe le tradizioni.

**Una giornata di pratica intensiva per esplorare le tecniche di meditazione attraverso la tradizione Buddhista e dello Yoga.**

**Pietro Thea segue le vie del Buddhismo e dello Yoga dagli inizi degli anni '80. Insegna Yoga dal 1995 e dal 2005 conduce seminari e ritiri di Meditazione di Samatha-Vipassana).**

**È laureato in Matematica e ha conseguito il Master in Filosofia Orientale e Comparativa presso la Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa di Rimini.**

**Ha pubblicato il libro "Sedendo quietamente. Esperienze e riflessioni sul Buddhismo, lo Yoga e la pace interiore".**

**orario**

**ore 9,00 -17,30**

**E' prevista un'offerta di partecipazione**

**info & iscrizioni**

**Grazia Ugazzi  
+39 349 1441784  
info@illotoblu.it**

**dove**

**Centro Yoga 'Il Loto Blu'  
Via della Resistenza 23  
Verbania Intra**

evento accreditato

**attività rivolta ai Soci - inclusa nella Formazione TTC 400h**

