



# Centro Daiva Jyoti

Studi Yoga - Ricerca Olistica e Arti Teatrali

## FORMAZIONE CONTINUA INSEGNANTI YOGA

### dagli asana alla meditazione

Un percorso di approfondimento e confronto

**incontro mensile nell'anno 2020**

**dalle 18,30 alle 22,30**

**il primo lunedì del mese: 3 feb – 2 mar – 6 apr – 4 mag – 1 giu**

**5 ott – 2 nov – 7 dic**

**Totale ore 32,00**

*I seminari saranno condotti da Gaetana Lamensa – Sw. Bhaktibhavana Saraswati (Yoga Acharya), riconosciuta formatore di formatori, è allieva di Sw. Gurupuja Saraswati di Rishikesh (India) dal 1993, consegue con lei la formazione quadriennale. Fonda e dirige il Centro Daiva Jyoti dal 2004. E' specializzata in yoga terapia, yoga per gestanti e bambini. Diplomata in naturopatia con indirizzo omeopatico.*

*Iscritta YANI n. 421*

*Iscritta Associazione Insegnanti JAI MA n. A011/2013*



**Accreditato da:**

**Associazione Insegnanti Yoga Jai Ma**



Presso il Centro Daiva Jyoti a Torino in Via Tirreno 151  
per iscrizione: cell. 3398757696 e-mail: [info@daivajyoti.it](mailto:info@daivajyoti.it) [www.daivajyoti.it](http://www.daivajyoti.it)